

---

## **Workshop - Abenteuer - Lappland** **09.02. - 16.02.2018**

### **Kleine Hinweise**

**Hjärtlig välkommen!**

**(Schwedisch: Herzlich Willkommen)**

**Urlaub auf den Kufen eines Hundeschlittens ist ein einmaliges Erlebnis. Weitab vom Massentourismus im nördlichen Schwedisch-Lappland in der Nähe von Sorsele kann man es am besten genießen.**

#### **Anforderungen**

Gute Grundkondition, eine durchschnittliche Ausdauer sowie Flexibilität und Teamfähigkeit sind für diese Reise Voraussetzung. Darüber hinaus sind keine Vorkenntnisse erforderlich, die Tour ist anfangnerfreundlich.

#### **An- Abreise**

Auf Grund der Flugbündelung von Stockholm nach Umeå kann es zu längeren Wartezeiten in Stockholm kommen. Wetterbedingt könnte es auch zu Zwischenübernachtung in Stockholm kommen. Die Fahrtdauer zur Unterkunft beträgt ca. 2,5 Stunden.

#### **Ausrüstung**

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Tagesrucksack
- Winterstiefel nach Möglichkeit mit herausnehmbarer Innensohle bis -20 °C
- Pullover (Wolle oder Fleece) und lange, warme Sportunterwäsche
- Winterfeste Jacke, evtl. Hose
- 2 Paar dünne Fingerhandschuhe
- Warme und wasserdichte Fausthandschuhe
- Warmer Schal und Mütze
- Mehrere Paar dicke Wollsocken / Funktionssocken
- Skibrille, Sonnenbrille, Sturmhaube (als Wärmeschutz für das Gesicht)

- Für Brillenträger empfiehlt sich falls möglich der Gebrauch von Kontaktlinsen
- Lippenschutz
- pers. Toilettenartikel und Medikamente
- Taschenmesser
- Hausschuhe
- Saunatuch

## Devisen- und Zollbestimmungen

EU-Bürger können in unbegrenzten Mengen Devisen und Landeswährung ein- und ausführen. Bei der Einreise aus der Bundesrepublik Deutschland gilt: Reisende, die das 20. Lebensjahr vollendet haben, dürfen Alkohol für den Eigenbedarf einführen, es gibt keine pauschalen Mengenbegrenzungen. Reisende ab 18 Jahren dürfen ebenfalls für den Eigenbedarf Zigaretten oder Tabak einführen. Die aktuellsten Informationen finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes: [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de).

## Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Schweden benötigen Sie als EU-Staatsbürger einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.

## Geld- und Kreditkarten

Währungseinheit ist die Schwedische Krone (SEK) zu je 100 Öre. Mit Ihrer EC-Karte können Sie in Schweden an Geldautomaten Geld abheben, sofern Ihre Karte das Maestro-Symbol hat. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften und vielfach auch in Restaurants akzeptiert. Bitte beachten Sie allerdings, dass bei Bezahlung mit Kreditkarte in Skandinavien oftmals die PIN-Nummer der Kreditkarte angegeben werden muss.

In Ihrer Unterkunft können Sie bar in schwedischen Kronen und Euro zahlen, Kartenzahlung ist nicht möglich.

Wechselkurs (Stand Januar 2017): 1 SEK  $\approx$  0,11 EUR / 1 EUR  $\approx$  9,26 SEK

## Gesundheitsbestimmungen

Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Es empfiehlt sich die Standardimpfungen zu überprüfen, bitte kontaktieren Sie dazu Ihren Arzt.

## Klima

Aufgrund des langen Gebirgszuges im Westen bleibt Schweden von den feuchtigkeitsgesättigten Luftmassen des Atlantiks weitgehend verschont. Die Temperaturen sinken aufgrund der von Norden einströmenden Polarluft im Winter stark ab. Gefallener Schnee schmilzt entsprechend kaum, dadurch entstehen besonders gute Bedingungen für den Wintersport. Bitte beachten Sie, dass es im Januar und Februar bis  $-30^{\circ}\text{C}$  und darunter kalt werden kann. Aufgrund der trockenen Luft fühlt es sich jedoch wesentlich wärmer an.

| Schweden / Sorsele                    | Dez | Jan | Feb | Mar |
|---------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| Min. Temperatur in $^{\circ}\text{C}$ | -30 | -35 | -45 | -20 |
| Max. Temperatur in $^{\circ}\text{C}$ | -5  | -4  | -8  | 4   |